



「就園前の赤ちゃんのいる家庭はコロナ対策はどうしたらいいの？」日頃の活動の中、子育てを頑張っているお母さん達からよくそんな不安の声を耳にします。そこで、コロナに感染した方の体験談を元に、0~3歳を子育て中の方が感染したときに必要な情報をまとめることにしました。(うぶごえ応援隊☆HINA 代表: 永島君江) (今号は2022年3月上旬 時点での情報です)

みんなでコロナ禍をのりきろう特集

01. 感染したかも？

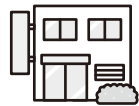
いきなりでかけない！

発熱しちゃった！
まずはかかりつけ医に電話をしよう！



平日 かかりつけ医に電話する

いつも診てもらうかかりつけ医に電話をしましょう！発熱がある場合の受診方法について、その病院の指示を仰ごう。「赤ちゃんが？お母さんが？熱は何度？」



休日 市内のコロナ診療可能な病院 or 県の発熱等受診相談センターに電話する

袋井市の広報誌などに記載されている、その日の「当番医」に電話をしよう。

体験談

お医者さんによっては、他の医療機関を紹介してくれる場合もあるみたいです。最善の方法を教えてくださいるので落ち着いてメモをとる等しよう。

詳しくは裏面へ！

- 1 袋井市の発熱等診療医療機関リスト
- 2 市内の病院が休みの日は？

04. 検査の結果連絡がくる

保健所からは情報提供の意思確認があるようです。

個人情報は提供し大丈夫か？



検査をした翌日くらいに検査をした病院から電話連絡がありました。その後に、保健所からも電話がきました。

体験談

陽性が判明したら、再度来院しコロナに合わせた薬を処方してもらえました。(誓約書を書きました)

体験談

体験談

数日後に保健所から支援物資を希望するかどうか確認の電話がきました。



支援物資は食料と合わせてティッシュやトイレトペーパーなどもあって充実していました

体験談

体験談

体調の急変があった場合は、遠慮せずに救急車を呼んでくれて大丈夫ですよ、とお医者さんも保健所の方も声をかけてくれたので安心でした。



詳しくは裏面へ！

- 4 こどもの救急車要請…判断の目安は？
- 5 受診させるべき？様子見でもいい？専門家のアドバイスがほしい時には…
- 6 家族の救急要請…判断の目安は？

第1号テーマ

もし、あなたが赤ちゃんが感染したら、まず何をします？



02. 病院へ行く

だいたい病院の駐車場で待機の指示を受けるみたいです。



体験談

2時間くらい病院の駐車場で検査の順番を待ちました！



体験談

車の中にミルクやおもちゃを多めに用意したり、ブランケットやおもちゃなど長時間待つことになった時に慌てないで待てる準備が必要だと思いました。売店や自動販売機にも行けなそうです！



03. 検査を受ける

詳しくは裏面へ！

- 3 PCR検査、抗原検査、抗体検査ってそれぞれ何が違うの？

体験談

この時点では、検査結果が出てこないのが今の症状に合わせた普通の風邪の薬(解熱剤など)を処方してもらいました。

PCR検査結果が出るまでには24時間かかりました。(抗原検査は30分程度かかります) ※医療機関によってできる検査が違います。

体験談

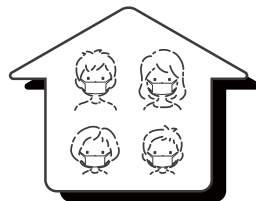


体験談

自分(母親)が体調を崩していると昼間まったく買い物に出られなかった。レンジで温めるだけの冷凍パスタのような物の備蓄が役に立つと思った。

05. 隔離期間スタート

陽性者…10日間の隔離
濃厚接触者…7日間の隔離



体験談

生活必需品の買い出しは、濃厚接触者は5~15分程度の外出なら許容されていたため、朝の開店時間すぐなどにサッと行ってまとめて購入して対処していました。



大切なことは感染予防

もし感染しても周りに感染を広げないこと。前もって心と身の回りの準備を進めておくと安心ですね。



体験談を是非お寄せください (メールでもお電話でも構いません)

皆さんの参考になる様なご意見やアイデアを集めています。コロナへの感染を経験された方や身近で体験された方は体験談として情報をお寄せ下さると有り難いです。(個人情報は必ず守ります。個人を特定できる様な情報は一切公言いたしません)

お問い合わせ先

袋井の子育てを考える
うぶごえ応援隊☆HINA
代表: 永島君江
090-7039-0122
melox.kimie@gmail.com



QRコードで見よう

①袋井市内でコロナ診療可能な病院は？

→袋井市の発熱等診療医療機関リスト



②市内の病院が休みの日は？

→静岡県発熱等受診相談センター



③PCR検査、抗原検査、抗体検査ってそれぞれ何が違うの？

→厚生労働省ホームページより

(中段くらいにある比較表が見やすいですよ)



④こどもの救急車要請…判断の目安は？

→日本小児科学会オンラインQQ「こどもの救急」



⑤夜間、こどもの様子がヘン？電話で相談したい時は

→小児救急電話相談#8000（静岡県）について



⑥家族の救急車要請…119すべきか悩んだとき

→「全国版救急受診ガイドQ助」



MEMO

